

НОВОГОДНИЙ ТУР 31.12.2026 – 03.01.2027

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

За дополнительную плату для Вас доступны:

Пункт проката спортивного/зимнего инвентаря: тюбинги, коньки, лыжи (спорт зал на основной территории, бильярд (7 корпус), теннис настольный (спортзал основной территории, 7 корпус) — для активного отдыха!

БАССЕЙН (лечебный корпус, 1-й этаж), посещение сауны за дополнительную плату.

Длительность: 45 минут

Стоимость одной процедуры: от 6,00 бел.руб.

САУНА (лечебный корпус, 1-й этаж)

Длительность: 45 минут

Стоимость одной процедуры: от 10,40 бел.руб.

ВАННЫ ЛЕЧЕБНЫЕ (7 корпус)

Длительность: 20 минут

Стоимость одной процедуры: от 8,50 бел.руб.

ГИДРОМАССАЖ (7 корпус)

Это уникальная лечебно-реабилитационная процедура, которая сочетает в себе целебное действие теплой водной среды и интенсивную ручную проработку тела. В то время как вы расслабляетесь в ванне, медицинская сестра с помощью специального шланга направляет мощную струю воды под давлением строго по массажным линиям, точечно прорабатывая каждую проблемную зону.

Какой результат вы получите за курс?

- **Моделирование фигуры:** направленная гидроструя эффективно разбивает локальные жировые отложения, разглаживает целлюлит и уменьшает объемы тела быстрее, чем классический ручной массаж.
- **Мгновенный лимфодренаж:** глубокое воздействие воды выталкивает застойную жидкость из тканей, избавляя от отеков и запуская мощный детокс организма.
- **Свобода движений:** в теплой воде мышцы полностью расслабляются, что позволяет специалисту безболезненно и максимально глубоко проработать зажимы, суставы и позвоночник.
- **Глубокий антистресс:** процедура нормализует работу нервной системы, снимает психоэмоциональное напряжение, избавляет от бессонницы и возвращает тонус.

Как проходит процедура?

1. Вы погружаетесь в просторную ванну с комфортной теплой водой (часто минеральной). Первые 5 минут тело адаптируется и полностью расслабляется.
2. **Длительность:** 20 минут.
3. Медицинская сестра вручную последовательно массирует стопы, голени, бедра, ягодицы, поясницу и спину, индивидуально регулируя напор воды. Область сердца и позвоночник при этом аккуратно обходятся.

Стоимость одной процедуры: от 18,00 бел.руб.

МАССАЖНЫЕ КРЕСЛА (7 корпус, лечебный корпус)

Это инновационная процедура на **роботизированном оборудовании**, которая заменяет полноценный сеанс ручного массажа. Пока вы отдыхаете, система сканирует параметры вашего тела и глубоко прорабатывает каждую зону от шеи до стоп. Голова при этом остается на удобном подголовнике, позволяя полностью закрыть глаза и расслабиться.

Какой результат вы получите за курс?

- **Снятие зажимов и болей:** умные ролики в точности имитируют движения рук массажиста, глубоко разминая триггерные точки вдоль позвоночника.

- **Легкость в ногах:** воздушно-компрессионные подушки прорабатывают икры и стопы, мгновенно убирая отеки и усталость.
- **Эффект невесомости:** кресло раскладывается в особое положение, которое полностью снимает нагрузку с позвоночника и расслабляет все группы мышц.
- **Перезагрузка:** мягкий прогрев поясницы в сочетании с покачиванием и встроенной аудиосистемой эффективно снимает стресс и улучшает качество сна.

Как проходит процедура?

1. Вы садитесь в кресло в обычной одежде, и система автоматически настраивает массажный механизм под ваш рост и изгиб спины.
2. **Длительность:** 15 минут.
3. Во время сеанса вы чувствуете комплексное воздействие: роликовый массаж спины, мягкое сжатие рук и ног воздушными подушками и глубокое прогревание

Стоимость одной процедуры: от 9,00 бел.руб.

ГАЛОТЕРАПИЯ (7 корпус, лечебный корпус)

Это комфортная оздоровительная процедура в специально оборудованном помещении, которая заменяет полноценное пребывание на морском побережье или в соляной шахте. Пока вы отдыхаете, система насыщает воздух сухим аэрозолем хлорида натрия, который глубоко очищает дыхательные пути и укрепляет иммунитет. В отличие от душных бань, здесь вы дышите чистым, прохладным и гипоаллергенным воздухом.

Какой результат вы получите за 1 сеанс?

- **Очищение легких:** соляной аэрозоль разжижает мокроту, выводит аллергены, пыль и токсины из дыхательных путей.
- **Укрепление иммунитета:** активизируются защитные силы организма, повышается устойчивость к простудам и вирусам.
- **Улучшение кожи:** микрочастицы соли подсушивают воспаления, уменьшают кожный зуд и ускоряют регенерацию клеток.
- **Перезагрузка:** спокойная атмосфера, приглушенный свет и мягкий воздух снимают стресс, хроническую усталость и нормализуют сон.

Как проходит процедура?

1. Вы заходите в **специальную комнату** с соляным покрытием стен и пола, располагаетесь в удобном кресле-шезлонге в обычной одежде и бахилах (или сменной обуви).
2. **Длительность:** 20 минут.
3. Во время сеанса вы просто дышите целебным воздухом

Стоимость одной процедуры (групповое посещение): от 5,00 бел.руб.

КЕДРОВАЯ БОЧКА (7 корпус, лечебный корпус)

Это древняя сибирская методика оздоровления, которая сегодня стала доступной СПА-процедурой. Вы садитесь в специальную бочку из натурального дерева, голова остается снаружи, а тело окутывает пар, насыщенный целебными травами и эфирными маслами. Кедровая бочка заменяет полноценный сеанс в бане, но без нагрузки на сосуды головы.

Какой результат вы получите за 1 сеанс?

- **Глубокое очищение:** через раскрытые поры тело интенсивно избавляется от токсинов, шлаков и лишней жидкости.
- **Похудение:** за один сеанс сжигается до 400–500 ккал, уходят отеки, уменьшаются проявления целлюлита.
- **Гладкость кожи:** кедровые фитонциды и целебные травы очищают кожу, делая её мягкой, упругой и обновленной.
- **Перезагрузка:** уходят стресс, мышечное напряжение после тренировок, проходят хроническая усталость и боли в суставах.

Как проходит процедура?

1. Вы садитесь на удобное сиденье внутри **деревянной кабины** в белье или одноразовом комплекте. Бочка закрывается, а шея бережно укутывается полотенцем для герметичности.
2. **Длительность:** 20 минут.
3. Во время сеанса вы чувствуете приятный аромат кедра, мягкий травяной пар и полное расслабление.

Стоимость одной процедуры: от 10,00 бел.руб.

СПА-КАПСУЛА (7 корпус)

Это комфортная водная процедура в специальной капсуле, сочетающая эффект сауны, массажа и спа-ухода. Пока вы отдыхаете, на тело одновременно воздействуют теплый пар, мягкие струи воды и расслабляющий вибромассаж. Голова при этом остается снаружи — дышать будет легко и комфортно.

Какой результат вы получите за 1 сеанс?

- **Глубокое расслабление:** теплый душ и вибрация моментально снимают стресс, усталость и зажимы в мышцах.
- **Увлажнение и тонус кожи:** пар бережно раскрывает поры, глубоко очищает и делает кожу шелковистой.
- **Уменьшение отеков:** водный массаж разгоняет лимфу, выводит лишнюю жидкость и уменьшает проявления целлюлита.
- **Здоровый сон:** процедура успокаивает нервную систему и помогает победить бессонницу.

Как проходит процедура?

1. Вы ложитесь в капсулу в купальнике или одноразовом белье.
2. **Длительность:** 30 минут.
3. Во время сеанса вы чувствуете приятное тепло, окутывающий пар и легкий массажный эффект.

Стоимость одной процедуры: от 11,50 бел.руб.

ВЕЛНЕС–МИКС СВЕТА, ТЕПЛА и ВОЗДУХА (Велнес-система MLX iDome) (7 корпус) НОВИНКА!!!

Это капсула, как большое «умное» одеяло-купол, под которым вы лежите и одновременно получаете три мощных эффекта: глубокое прогревание, очищение кожи и заряд бодрости. Мягкое тепло, как от солнца, прогревают ваше тело изнутри, заставляя вас интенсивно потеть, это сравнимо с пробежкой на 20 км, но без усталости. Очищение воздуха вокруг Вас, пространство под куполом насыщено ионами кислорода, которые помогают коже дышать и обновляться. Цветной свет для кожи лица: красный, синий и зеленый работают каждый по-своему на очищение, разглаживание и успокоение.

Какой результат вы получите за 1 сеанс?

- **Глубокое очищение:** тело избавляется от токсинов и лишней жидкости.
- **Похудение:** за один сеанс сжигается **до 600 ккал** (как при интенсивной тренировке).
- **Улучшение кожи:** кожа становится более упругой, свежей и подтянутой.
- **Перезагрузка:** уходят стресс, усталость и мышечное напряжение.

Как проходит процедура?

1. Вы ложитесь в капсулу в белье или одноразовом комплекте.
2. **Длительность:** 40 минут.
3. Во время сеанса вы чувствуете приятное, мягкое тепло и полное расслабление.

Стоимость одной процедуры: от 40,00 бел.руб.

СУХАЯ УГЛЕКИСЛАЯ ВАННА (7 корпус)

Это комфортная физиотерапевтическая процедура в специальной камере, которая заменяет сложный комплекс сосудистых и детокс-программ. Пока вы отдыхаете, система насыщает ткани углекислым газом, расширяет сосуды и активизирует скрытые ресурсы организма. Голова при этом остается снаружи — дышать будет легко и комфортно.

Какой результат вы получите за 1 сеанс?

- **Глубокий лимфодренаж:** активизируется обмен веществ, тело избавляется от застойной жидкости и отеков.
- **Омоложение кожи:** улучшается микроциркуляция, кожа насыщается кислородом, становится более гладкой и упругой.
- **Легкость в теле:** нормализуется давление, улучшается работа сердца, уходит мышечный спазм и снижается напряжение.
- **Перезагрузка:** за счет воздействия на нервные окончания уходят стресс, хроническая усталость и бессонница.

Как проходит процедура?

1. Вы садитесь в камеру в удобном белье. Шея герметично фиксируется мягким уплотнителем.
2. **Длительность:** 15 минут.

3. Во время сеанса вы чувствуете приятное, обволакивающее тепло, легкое покалывание кожи и полное расслабление.

Стоимость одной процедуры: от 13,00 бел.руб.

МАГНИТ ВЫСОКОЙ ИНТЕНСИВНОСТИ (7 корпус)

Это передовая аппаратная процедура, которая заменяет длительные курсы традиционной физиотерапии и **снимает даже острую боль с первого сеанса**. Пока вы отдыхаете на кушетке, роботизированная система генерирует мощное электромагнитное поле, которое беспрепятственно проникает глубоко в ткани (до 10 см), мгновенно блокируя болевые сигналы и запуская регенерацию клеток.

Какой результат вы получите за 1 сеанс?

- **Мгновенное обезболивание:** уникальное магнитное поле интенсивностью до 2,5–3 Тл (в 100 раз мощнее обычных магнитов) мгновенно купирует боль в спине, суставах и позвоночнике.
- **Свобода движений:** импульсы прицельно устраняют мышечные спазмы, возвращают подвижность блокированным суставам и убирают скованность.
- **Ускоренное заживление:** технология активизирует местное кровообращение и питание тканей, в несколько раз ускоряя восстановление после травм, переломов и растяжений.
- **Легкое дыхание:** аппарат эффективно применяется в пульмонологии для восстановления легких после перенесенных пневмоний и респираторных инфекций.

Как проходит процедура?

1. Вы комфортно располагаетесь на кушетке. Процедура бесконтактная — аппликатор наводится на проблемную зону тела прямо через одежду.
2. **Длительность:** 10 минут.
3. Во время сеанса вы чувствуете глубокое, приятное тепло и ритмичные безболезненные сокращения мышц.

Стоимость одной процедуры: от 29,00 бел.руб. (одна зона)

БЕСКОНТАКТНЫЙ ГИДРОМАССАЖ (на системе «Аква Спа» / «Aqua SPA») (7 корпус)

Это комфортная физиотерапевтическая процедура на специальной кушетке с эластичным покрытием, которая заменяет классический гидромассаж и стандартные лечебные ванны. Пока вы отдыхаете, скрытая система водных форсунок генерирует направленные струи, которые глубоко прорабатывают всё тело, при этом вы полностью защищены от прямого контакта с водой и остаетесь абсолютно сухими.

Какой результат вы получите за 1 сеанс?

- **Глубокое расслабление мышц:** регулируемое тепло воды и точечные удары струй мгновенно снимают мышечные спазмы, триггерные точки и зажимы вдоль всего позвоночника.
- **Лимфодренажный эффект:** волновое воздействие от стоп до шеи активизирует кровообращение, ускоряет обмен веществ и способствует быстрому выведению лишней жидкости.
- **Антистресс и перезагрузка:** мягкое покачивание на водной глади в сочетании с массажем успокаивает нервную систему, избавляет от бессонницы и синдрома хронической усталости.
- **Безопасное восстановление:** процедура бережно воздействует на организм, позволяя обойти строгие противопоказания к классическим термальным ваннам и силовым нагрузкам.

Как проходит процедура?

1. Вы ложитесь на специальный эластичный матрас кушетки в легкой одежде. Тонкое, но прочное покрытие полностью изолирует вас от воды, сохраняя ощущение невесомости.
2. **Длительность:** от 15 до 25 минут.
3. Во время сеанса медицинская сестра запускает индивидуальную программу, и вы чувствуете приятное тепло, а также интенсивное, но безболезненное движение водных струй под собой.

Стоимость одной процедуры: от **11,50 бел.руб.**

ЛИМФОСТИМ (7 корпус)

Аппаратный лимфодренаж (Прессотерапия на системе BTL-6000 Lymphastim) — это высокоэффективная процедура в специальных пневмоштанах, которая полностью заменяет 20–30 сеансов классического ручного массажа. Пока вы отдыхаете, система поочередно наполняет воздухом многокамерные манжеты, создавая точную волнообразную компрессию, которая мягко выжимает застойную лимфу и ускоряет обмен веществ.

Какой результат вы получите за 1 сеанс?

- **Мгновенное снятие отеков:** волновое давление выводит избыточную межклеточную жидкость, избавляя от тяжести в ногах и синдрома «уставших конечностей»
- **Моделирование силуэта:** процедура ускоряет метаболизм в жировых клетках, помогая уменьшить объемы тела и эффективно разгладить целлюлит.
- **Легкость и легкость движения:** улучшается венозный кровоток, укрепляются стенки сосудов, что является лучшей профилактикой варикозного расширения вен.
- **Глубокий детокс:** активизация лимфотока помогает организму быстрее выводить токсины, шлаки и продукты распада, улучшая тонус кожи

Как проходит процедура?

1. Вы ложитесь на кушетку в легкой одежде, и медицинская сестра надевает на вас специальные многокамерные манжеты (высокие сапоги, пояс)
2. **Длительность:** 30 минут
3. Во время сеанса вы чувствуете приятное, ритмичное и мягкое сжимание, которое плавно движется снизу вверх, имитируя движения рук массажиста.

Стоимость одной процедуры: от 12,00 бел.руб.

ГИДРОМАССАЖНАЯ ЦЕНТРИФУГА Aquaroll Pro (Акваролл Про) (7 корпус)

Это инновационная бальнеологическая процедура для экспресс-восстановления суставов и сосудов верхних или нижних конечностей. Она полностью заменяет стандартные гидромассажные ванночки и ручной массаж кистей и стоп. Пока вы отдыхаете, система осуществляет интенсивный динамический массаж с помощью уникального сочетания теплой воды и тысяч вращающихся стеклянных шариков.

Какой результат вы получите за 1 сеанс?

- **Снятие боли и отеков:** волновое давление воды и шариков мгновенно улучшает лимфоотток, устраняя тяжесть в ногах и уменьшая воспалительные процессы в лодыжках или запястьях.
- **Подвижность суставов:** регулярные легкие удары и трение шариков бережно разрабатывают мелкие суставы, возвращая им гибкость при артритах и ревматизме.
- **Регенерация и чувствительность:** процедура незаменима для реабилитации после травм, переломов, вывихов или операций, так как мощно стимулирует восстановление поврежденных нервных окончаний.
- **Рефлексотерапия:** за счет точечного контакта шариков с акупунктурными точками на ладонях или стопах происходит мощная перезагрузка всей нервной системы.

Как проходит процедура?

Вы комфортно устраиваетесь на стуле перед аппаратом и погружаете кисти рук или стопы в резервуар с теплой пресной водой (около 35 °C). Раздеваться при этом не нужно.

Длительность: 15 минут

Стоимость одной процедуры: от 15,00 бел.руб.

Количество процедур в новогоднем туре ограничено.
Для их прохождения требуется обязательное назначение врача.